



COMUNICADO DE PRENSA No 002



**IMPULSARÁ CONACOCO
COMERCIALIZACIÓN DE FRUTA Y AGUA DE COCO EN TIENDAS DE
AUTOSERVICIO**

***Aporta Amplios Valores Nutritivos a la Salud, la Pulpa y el Agua de Coco**

***Ayuda a Curar Diabetes y SIDA, entre otras enfermedades**

México D.F. a 14 de Enero del 2008.- Dado los amplios beneficios a la salud y nutricionales, la fruta y agua de coco serán comercializados en todo el país de manera que llegue a un gran número de consumidores a través de tiendas de autoservicio, anunció el Consejo Nacional del Coco (Conacoco).

El sabor de la pulpa y agua de coco contienen vitaminas, nutrimentos, azúcar, minerales y sales, que mantienen saludable a la persona, además de ayudar a la cura de enfermedades como la diabetes y el SIDA, entre otras.

La gente llama al coco por muchos nombres distintos, y un reflejo de su utilidad en las diferentes sociedades es que se le conoce como el Árbol de la Vida, El Árbol de la Abundancia, El Árbol del Cielo.

El agua de coco verdaderamente es un fluido de vida por lo que se recomienda su consumo diario. Tan es así que:

Esta fruta no sólo tiene buen sabor sino que sus nutrientes ayudan en el control de la diabetes, a cargar el sistema de inmunidad, desintoxicar y combatir los virus que causan el herpes y SIDA, limpiar el sistema digestivo y curar la mala nutrición y bajar la presión arterial.

De manera anecdótica, cuando se escucha la palabra coco, da temor a los niños, y los adultos bromean "ahí viene el coco y te comerá", pero cuando éstos comen la fruta o ingieren el agua de coco, expresan que es deliciosa, y lo más interesante es que tiene amplias propiedades nutritivas y de grandes beneficios a la salud.

Coco significa "espectro duende" o "cara sonriente" y las altas palmeras siempre son un símbolo invitador de los trópicos.

El coco tiene nutrientes como el sodio, potasio, fibra, calcio, hierro, azúcar. Y la presencia de sal y albúmina la hace una bebida excelente para casos de cólera.

Las propiedades nutritivas varían de acuerdo a las diferentes etapas de desarrollo de la fruta. El coco maduro es una fuente buena de hierro y potasio.

Aproximadamente 86% de las calorías en cocos viene de la carne blanca dentro de la cáscara y son calorías de grasa, la mayoría surgen de grasa saturada.

Pero el agua de coco contiene menos que 1% de calorías, y no tiene colesterol; es 99% libre de grasa. Los corazones de cocos jóvenes son ricos en calcio y fósforo y bajos en grasa.

Entre los beneficios palpables de la ingesta del agua y pulpa de coco, es que promueve la pérdida de peso (99 por ciento es libre de grasa y es baja en azúcares, además de que tiene un valor calórico de 17.4 por 100 gm), acelera el metabolismo, balancea el PH, reduce el riesgo del cáncer, cura piedras en los riñones y la uretra, así como la mala nutrición.

Son tan amplias las propiedades que posee que incluso el agua de coco, asimismo, aumenta el semen, incentiva la digestión propia, naturalmente limpia las trayectorias urinarias y lubrica sistemas corporales, es un diurético natural.

Esta fruta permite, incluso, el transporte de nutrimento y oxígeno a las células, reduce el riesgo de arteriosclerosis y enfermedades relacionadas, ayuda a prevenir la osteoporosis, promueve la regularidad intestinal así como la función saludable de la tiroide y alivia la tensión en el páncreas y sistemas de enzimas del cuerpo

Es usada en la terapia de cáncer, ayuda a matar el parásito Giardia Lamblia, mejora la digestión, provee energía rápidamente, ayuda con enfermedades de la vesícula y a eliminar las infecciones de levadura Candida e inhibe el crecimiento de micoplasma.

Ayuda con espasmos y dolores de estómagos y quemaduras, así como a mejorar la circulación de sangre.

Las propiedades del coco van más allá, ya que elimina la inflamación de los pies y las manos y sana el daño inducido por antibióticos y toxinas en el sistema digestivo.

La leche de coco es buena para untar los pechos inflamados de las mujeres que recién dieron a luz; se hace en partes iguales con alcohol a 60 grados y se usa en fricciones.

Alivia muchísimo los ataques de asma si se toman cuatro cucharadas de leche de coco por día: dos cucharadas en ayunas y dos por la tarde. Hay que tomar en seguida después de la leche una cosa caliente, aunque sea agua. Un trago es suficiente.

Muchas personas conocen los beneficios curativos del aceite de coco. Ahora el agua de coco se une al botiquín casero, puesto que tiene cualidades anti-virulentas y anti-microbiales. De acuerdo a la creencia *Ayurvedic* es carminativo, lo cual significa que el agua de coco ayuda a prevenir gases intestinales, a remover toxinas y aumenta la habilidad del sistema digestivo a absorber nutrimentos.

La palma del coco es distribuida a través de Asia, África, América Latina y la región del Pacífico. Su centro de origen todavía es debatido, pero en los anales de la historia el nombre fue registrado primero en sánscrito.

Y en México las principales regiones productoras se localizan en las dos grandes regiones del Golfo y El Caribe.